

團體推life book 有助延續照顧智障者

【本報訊】養兒一百歲，長憂九十九。隨着年紀逐漸衰老，父母照顧智障子女難免感吃力，更擔心自己一旦身故，子女將頓失依靠。有慈善組織製作「智障人士生命之旅記錄簿」(life book)，記錄他們的生活習慣及醫療紀錄等資料，一旦父母離世或無力再照顧子女，後續照顧者可參考life book，為智障人士提供適切照顧。

記錄習慣健康資料

勵智協進會五年前起由社工協助智障人士和其家人製作life book，記錄智障人士的個人特質、生活習慣、能力評定和健康及醫療紀錄等共二十項資料，並會在每年或智障人士情況出現變化時，補充或更正資料，機構至今已為五十三名智障人士製作life book，並冀望社會福利署可協助推廣

life book，確保智障人士得到可持續的照顧及減低照顧者的擔憂。

二十多歲的泉泉屬中度智障的唐氏綜合症患者，雙耳嚴重失聰。母親趙太表示，自泉泉確診後，便辭去工作專心照顧他，從沒有假手於人。在參加家長活動時，眼見一些家長年紀漸長，照顧智障子女時顯得有心無力，她亦不禁擔心自己年長甚至離世後泉泉的生活問題，故參與製作life book，記錄泉泉的點點滴滴和醫療需要，方便將來後續照顧者可按life book繼續提供照顧。

趙太坦言不捨得安排泉泉入住宿舍，而愈愛錫泉泉，照顧的壓力就愈大。她希望政府可增加對智障人士的社區照顧服務和設立個案經理，記錄智障人士的資料和跟進他們的發展，有需要時可提供支援。



■趙太(左)冀政府可增加對智障人士的社區照顧服務和設立個案經理。

(周翠怡攝)